



VIII Feira de Ciências e Tecnologia do Município de Senhor do Bonfim e do Território de Identidade do Piemonte Norte do Itapicuru

18 de outubro de 2024



TRANSTORNOS ALIMENTARES E SUAS INFLUÊNCIAS NA VIDA DE JOVENS DA COMUNIDADE ESCOLAR

Ana Laura da Silva Oliveira¹, Anna Luisa Brandão de Aquino Bonfim¹, Luísa Silva Queiroz de Carvalho¹, Olívia Coelho Daltro¹, Bruno da Silva Campos², Adelson Alves Oliveira³, Vitória Carneiro dos Santos⁴

(1) Educandário Nossa Senhora do Santíssimo Sacramento, Senhor do Bonfim, BA. (2) Educandário Nossa Senhora do Santíssimo Sacramento, Senhor do Bonfim, BA. E-mail: mrsrbruno@gmail.com (3) UnivASF – campus Senhor do Bonfim, BA. E-mail: adelson.alves@univasf.edu.br (4) Uneb, campus VII, Senhor do Bonfim, BA. E-mail: vitoriacsantos1@hotmail.com

Categoria:	<input checked="" type="checkbox"/> Fundamental	<input type="checkbox"/> Médio/Técnico	<input type="checkbox"/> Subsequente
Forma de apresentação:	<input checked="" type="checkbox"/> Exposição	<input type="checkbox"/> Painel	<input type="checkbox"/> Maquete
Cidade: Senhor do Bonfim			

Resumo:

Transtornos alimentares como anorexia e bulimia têm um impacto significativo na saúde física e mental dos jovens em idade escolar ao afetarem suas relações sociais e desempenho acadêmico de maneira profunda. A adolescência é um período em que as pressões sociais e os ideais de beleza distorcidos contribuem para a insatisfação com o corpo. Pesquisas indicam que muitos estudantes sentem-se pressionados a corresponder a esses padrões, levando-os a adotarem dietas extremas que afetam sua autoestima negativamente. Portanto, pensando no problema citado anteriormente, este trabalho tem como objeto a produção de uma cartilha que reforce, entre os jovens que estão no meio escolar, práticas de boa alimentação unidas com a preocupação em relação a saúde mental e social.

Palavras-Chave: Transtornos Alimentares, Saúde Mental, Autoestima

Referências:

APPOLINÁRIO, J. C.; CLAUDINO, A. M.. Transtornos alimentares. *Brazilian Journal of Psychiatry*, v. 22, p. 28–31, dez. 2000.

GALVÃO, Júlia. **Aumento de transtornos alimentares entre os jovens pode ser considerado alarmante.** 2023. Disponível em: <https://jornal.usp.br/radio-usp/aumento-de-transtornos-alimentares-entre-os-jovens-pode-ser-considerado-alarmante/>. Acesso em: 02 set. 2024.