



**VIII Feira de Ciências e Tecnologia do Município de Senhor
do Bonfim e do Território de Identidade do Piemonte
Norte do Itapicuru**

18 de outubro de 2024



**INVESTIGAÇÃO SOBRE DOENÇAS RELACIONADAS AO EXCESSO DE
SUPLEMENTOS ALIMENTARES: PREVENÇÃO, DETECÇÃO E ORIENTAÇÃO**

Ana Giulia Souza de Freitas¹, Estéfany Emanuely Pereira Texeira¹, Maria Isabel Fernandes da Silva¹, Thaís
Maia Macambira Barreto¹, Luana Moura de Carvalho¹

(1) Instituto de Educação Comenius, Senhor do Bonfim. E-mail: luana_carvalho_18@hotmail.com

Categoria:	<input type="checkbox"/> Fundamental	<input checked="" type="checkbox"/> Médio/Técnico	<input type="checkbox"/> Subsequente
Forma de apresentação:	<input checked="" type="checkbox"/> Exposição	<input type="checkbox"/> Painel	<input type="checkbox"/> Maquete <input type="checkbox"/> Outro
Cidade:			

Resumo:

O aumento da prevalência do uso de suplemento alimentar também levanta dúvidas sobre se existem riscos em consumi-los em excesso. Embora o consumo adequado possa ser benéfico para a saúde, um consumo indiscriminado de doses incorretas e excessivas pode causar inúmeros problemas de saúde. Evidências sugerem que não se trata apenas de abrandar doenças do trato digestivo, mas é exposto a desequilíbrios endócrinos e metabólicos sérios, toxidades ou interações adversas com base nas propriedades e constituintes dos suplementos com medicamentos e ocorrência de circunstâncias médicas. O objetivo do projeto é examinar as doenças causadas pelo uso excessivo de suplementos alimentares, oferecendo informações abrangentes sobre os riscos, causas subjacentes e medidas de prevenção. Com a crescente popularidade do uso de suplementos dietéticos para aumentar o desempenho atlético e melhorar a aparência corporal, há crescente preocupação com os possíveis riscos à saúde associados ao uso excessivo desses produtos. Assim, o presente estudo tem por objetivo identificar as doenças mais comuns ou evidenciais causadas pelo uso excessivo de suplementos dietéticos de academia, explicar os mecanismos fisiopatológicos subjacentes e desenvolver recomendações de prevenção e tratamento.

Palavras-Chave: Suplementos, prevenção e doenças.

Referências:

- Goston JL, Correia MITD. Suplementos nutricionais: Histórico, classificação, legislação e uso em ambiente esportivo. Revista Nutrição em Pauta. 2009
- MACEDO, M. G. & FRREIRA SALES J. C. Os riscos para a saúde associados ao consumo de suplemento alimentar sem orientação nutricional. Research, Society and Development - 2021
- RESENDE, G. B. & MOLINARI, M. G. Efeitos adversos do uso inadequado de suplementos alimentares por praticantes de exercício físico. Revista Saúde Multidisciplinar - FAMA Mineiros/GO - Vol. III, p. 100-116 – agosto à dezembro de 2015.